



## IGLU-Eltern-/Mutterberatung

**Die ersten drei Lebensjahre sind für den Bindungsaufbau und die Entwicklung der Eltern-Kind-Beziehung prägend. Gerade am Anfang tauchen bei jungen Eltern viele Fragen und Unsicherheiten auf.**

Eltern brauchen Vertrauen in ihre eigenen Fähigkeiten: Das Gefühl, dass sie als Eltern ihrem Baby Geborgenheit und Sicherheit geben. Manchmal brauchen sie auch Hilfestellung bei der Anpassung an das Neue. Damit wird die Basis für eine sichere Bindung gelegt.

IGLU ist ein präventives Angebot für den gesamten Bezirk Perg, das Eltern und Alleinerziehende durch die ersten Lebensjahre begleitet. In den Angeboten wie Eltern-/Mutterberatung, Babytreff und Spielstube werden sie bei Unsicherheiten im Umgang mit dem Baby/Kleinkind, bei Entwicklungs- und Erziehungsfragen beraten, begleitet, angeleitet und gestärkt.

Im IGLU kümmert sich ein interdisziplinäres Team, bestehend aus einer Psychologin und einer Diplomsozialarbeiterin, um die Bedürfnisse der Besucherinnen und Besucher. In der Eltern-Mutterberatung unterstützen zusätzlich eine Stillberaterin und eine Fachkraft der Ernährungswissenschaften das Arbeitsteam.

Unser wichtigstes Ziel ist, Eltern und Alleinerziehende beim Aufbau einer gelungenen Eltern-Kind-Beziehung zu unterstützen und zu beraten und dadurch eine Möglichkeit zu schaffen, diese oft auch anstrengenden Zeiten gemeinsam gut zu meistern.

Unser Beratungsangebot können Sie auch bei sich zu Hause in Anspruch nehmen, falls es für Sie schwierig ist unser Angebot in Mauthausen zu erreichen.

### **Rückfragen - Kontakt**

Für Rückfragen steht Ihnen das IGLU-Team Mauthausen unter 0664/6007267606 oder unter [iglu.bh-pe.post@ooe.gv.at](mailto:iglu.bh-pe.post@ooe.gv.at) gern zur Verfügung:

Dipl. Sozialarbeiterin Christina Lehner IGLU-Leitung (Mediatorin, system. Familienberaterin)  
Mag. Regina Medizevec (Klinische und Gesundheitspsychologin, Dipl. Integrative Eltern-,

Säuglings und Kleinkindberaterin)

Oder Sie besuchen uns während der Öffnungszeiten in unserer Beratungsstelle:

**IGLU Mauthausen**

Poschacher Straße 3, 4310 Mauthausen

Jeden 1. und 3. Montag im Monat 14 - 17 Uhr

Jeden 2. und 4. Montag im Monat 9 - 12 Uhr

Dienstag: 9 - 12 Uhr (nach telefonischer Vereinbarung)

Donnerstag: 9 - 12 Uhr (nach telefonischer Vereinbarung)

Donnerstag: 14 - 17 Uhr

Informationen finden Sie auch auf der Homepage der Kinder- und Jugendhilfe: [www.kinder-jugendhilfe-ooe.at/](http://www.kinder-jugendhilfe-ooe.at/)



video\_mutterberatung\_HD.m4v